CICHY CZAS

ZESZYT DO CODZIENNEGO
ROZWAŻANIA BOŻEGO SŁOWA

WERSJA DEMONSTRACYJNA

JAK PROWADZIĆ CICHY CZAS?

Celem "Cichego Czasu" jest zaspokajanie potrzeby duchowego rozwoju w życiu chrześcijanina, poprzez opanowanie sztuki osobistego studiowania Biblii. Poniższe wskazówki pozwolą ci bardziej efektywnie wykorzystać czas, który poświęcasz na jej czytanie.

1. Planując rozkład dnia, daj pierwszeństwo studium biblijnemu.

Pora tego studium będzie dla każdego inna, zależnie od sytuacji. Oto czynniki, które pomogą ci ustalić ten czas:

- Pora przeznaczona na studium biblijne musi być ważniejsza od czasu, jaki poświęcasz na cokolwiek innego.
- Wybrana pora dnia lub nocy, musi być dla ciebie najdogodniejsza.
- Musi to być czas, kiedy wokół ciebie jest najciszej.
- Staraj się przestrzegać ustalonej godziny.

2. Dobre studium powinno zawierać wszystkie te elementy:

A. W trakcie czytania podkreślaj w swojej Biblii ważne myśli.

- Kiedy skończysz, umieść wykrzyknik (!) przy wersecie, który rozumiesz.
- Znakiem zapytania (?), zaznacz wersety, których nie rozumiesz.
- Skierowaną do góry (↑) strzałkę umieść po każdym wersecie, który dodaje ci otuchy, a strzałką skierowaną do dołu (↓) zaznacz werset wskazujący na twój osobisty problem.
- Na koniec postaw gwiazdkę (*) przy każdym wersecie zawierającym ważną prawdę lub główną myśl fragmentu.

B. Zastanów się nad tym, co przeczytałeś (staraj się podsumować sens całego fragmentu w jednym zdaniu).

O czym pisał autor?

Oto kilka wskazówek dotyczących rozważania Słowa Bożego:

- Spójrz na wybrany fragment z Bożej perspektywy.
- Chociaż polecamy poranne studium biblijne, to wiemy, że niekiedy rozkład zajęć nie pozwala na to. Wieczorne rozważanie, może również być wartościowe. Bóg uczy nas, że powinniśmy kłaść się spać rozmyślając nad Jego Słowem: "Wspominam Cię na łożu moim, rozmyślam o Tobie podczas straży nocnych." (Ps. 63:7).
- 5 Mojż. 6:7 wymienia codzienne czynności, podczas których możesz koncentrować swoją uwagę na Piśmie Świętym:
  - w domu (posiłki, odpoczynek)
  - w drodze do szkoły i z powrotem
  - przed zaśnięciem
  - po przebudzeniu

C. Zastosuj poznane prawdy w życiu (używaj zaimków w pierwszej osobie).

Jak mogę to zastosować w swoim życiu?

Jeżeli trudno ci dostosować dany fragment do swojego życia, zadaj sobie następujące pytania:

- Czy ten fragment mówi o grzechu, który powinienem wyznać?
- Czy ten fragment mówi o jakiejś obietnicy, na którą mogę się powołać?
- Czy jest tutaj jakiś przykład, który powinienem naśladować?
- Czy jest jakiś rozkaz, który mam przestrzegać?
- Czy jest jakaś prawda, którą mam przyjąć?

3. Każdego dnia mów innym o tym, czego dowiedziałeś się podczas swojego studium biblijnego, ponieważ może to być dla innych prawdziwym błogosławieństwem.

4. Bóg przez swoje Słowo objawia ci wielkie rzeczy. Wypełniając zeszyt Cichego Czasu, będziesz mógł o nich pamiętać.

DZIENNIK MODLITWY

Data	Prośba	Data	Odpowiedź

DZIENNIK MODLITWY

Data	Prośba	Data	Odpowiedź

DZIENNIK MODLITWY

Data	Sprawy za które dziękuję Bogu

DZIENNIK MODLITWY

Data	Sprawy za które dziękuję Bogu

Tydzień 1

Poniedziałek Jana 1:1-18

Wtorek Jana 1:19-34

Środa Jana 1:35-51

Czwartek Jana 2:1-12

Piątek Jana 2:13-25

Sobota Jana 3:1-15

Niedziela Jana 3:16-21

Tydzień 2

Poniedziałek **Jana 3:22-36**

Wtorek **Psalm 3:1-9**

Środa **Jakuba 1:1-8**

Czwartek **Jakuba 1:9-18**

Piątek **Jakuba 2:1-9**

Sobota **Jakuba 2:10-17**

Niedziela **Jakuba 2:18-26**

Tydzień 3

Poniedziałek **Jakuba 3:1-12**

Wtorek **Jakuba 3:13-18**

Środa **Jakuba 4:1-5**

Czwartek **Jakuba 4:6-10**

Piątek **Jakuba 4:11-17**

Sobota **Jakuba 5:1-6**

Niedziela **Jakuba 5:13-20**

OBOZY WORD OF LIFE

To świetny sposób, aby spędzić wakacje i ferie! Nasze obozy są przepełnione masą ciekawych zajęć do których należą:

Aktywne spotkania
Zabawy wodne
Wiejski pocisk
Koszykówka
Zezol Ball
Baseball
Kickball
Frisbee

QUIZ OGÓLNOPOLSKI

Dwie drużyny po cztery osoby siadają do walki naprzeciwko siebie. Zapada cisza na sali i sędzia zadaje pytanie.

Pierwszy zawodnik który wstanie, ma możliwość udzielenia poprawnej odpowiedzi by zdobyć punkt. Quiz może ci pokazać, że zapamiętywanie wersetów nie jest takie trudne.

ENGLISH4LIFE

Nauczyciele z Ameryki.
Zanurzenie się w języku angielskim.
8-tygodniowe intensywne kursy angielskiego. Program oparty o Biblię i bogaty w konwersacje.

info@english4life.pl

english4life.pl

Cichy czas to zaspokajanie potrzeby duchowego rozwoju w życiu chrześcijanina.

Spróbuj powiedzieć komuś o tym, czego dowiedziałeś się z Bożego Słowa każdego dnia, ponieważ może to być dla niego prawdziwym błogosławieństwem. Pan Bóg poprzez swoje Słowo objawia nam wielkie rzeczy, o których będziesz mógł lepiej pamiętać, kiedy zapiszesz je w zeszycie.

Word of Life